

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY ORAZ OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA

ROZDZIAŁ I **ZAGADNIENIA OGÓLNE**

§ 1

Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie zwane w dalszej części Centrum jest obowiązane chronić zdrowie i życie pracowników poprzez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy.

§ 2

Centrum oraz pracownicy zobowiązani są do ścisłego przestrzegania przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów o ochronie przeciwpożarowej.

§ 3

Centrum obowiązane jest zapoznać pracowników z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisami o ochronie przeciwpożarowej, a przyjęcie ich do wiadomości pracownik potwierdza własnoręcznym podpisem.

§ 4

Nowo zatrudniani pracownicy podlegają szkoleniu wstępnemu ogólnemu w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej.

§ 5

1. Wszyscy nowo zatrudniani pracownicy przed przystąpieniem do pracy zobowiązani są poddać się wstępnym badaniom lekarskim właściwym dla danego stanowiska pracy.
2. Wszyscy pracownicy Centrum zobowiązani są poddać się właściwym badaniom okresowym.

§ 6

W przypadku niezdolności do pracy trwającej dłużej niż 30 dni kalendarzowych - spowodowanej chorobą - pracownik podlega kontrolnym badaniom lekarskim w celu ustalenia zdolności do wykonywania pracy.

§ 7

Centrum może powierzyć wykonywanie zadań służby bhp specjalistom spoza zakładu pracy albo pracownikowi zatrudnionemu przy innej pracy posiadającemu uprawnienia pracownika służby bhp.

§ 8

Pracownik służby BHP informuje pracownika przed przyjęciem do pracy o ryzyku zawodowym na danym stanowisku pracy. Podpisane oświadczenia o zapoznaniu się z ryzykiem zawodowym są składane do akt osobowych.

§ 10

Centrum obowiązane jest wskazać pracownikowi miejsce dla przechowywania odzieży roboczej i własnego ubrania wierzchniego oraz przydzielonych narzędzi pracy.

§ 11

Na terenie obiektu Centrum obowiązuje zakaz palenia tytoniu oraz spożywania alkoholu.

ROZDZIAŁ II

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

§ 12

Dla wszystkich kobiet:

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg – przy pracy stałej,
 - b) 20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

§ 13

Dla kobiet w ciąży

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) o masie przekraczającej 3 kg.
2. Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.
3. Prace w pozycji wymuszonej (mycie okien, itp.).
4. Prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa;
5. Prace na stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 godzin na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 minut, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa, wliczana do czasu pracy.
6. Prace na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem z wysokości (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem), oraz wchodzenie i schodzenie po drabinach i kłamrach.
7. Prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, COVID, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;

§ 14

Dla kobiet karmiących piersią:

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - a) 6 kg – przy pracy stałej,
 - b) 10 kg – przy pracy dorywczej (wykonywanej do 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania takiej pracy nie przekracza 4 godzin na dobę) .
2. Udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów.
3. Ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia;
4. Prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej i półpaśca, wirusem różyczki, wirusem HIV, COVID, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmą;
5. Prace w pozycji wymuszonej (mycie okien, itp.).
6. Prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

ROZDZIAŁ III

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH MŁODOCIANYM

§ 15

Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym oraz wymuszoną pozycją ciała

1. Prace związane z nadmiernym wysiłkiem fizycznym
 - 1) Prace polegające wyłącznie na podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu ciężarów oraz prace wymagające powtarzania dużej liczby jednorodnych ruchów.
 - 2) Prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonywanie pracy, przekraczają:
 - a) dla dziewcząt – w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy – 2300 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 10,5 kJ na minutę,
 - b) dla chłopców – w odniesieniu do 6-godzinnego dobowego czasu pracy – 3030 kJ, a w odniesieniu do wysiłków krótkotrwałych 12,6 kJ na minutę.
 - 3) Ręczne dźwiganie i przenoszenie przez jedną osobę na odległość powyżej 25 m przedmiotów o masie przekraczającej:
 - a) przy pracy dorywczej:
 - dla dziewcząt – 14 kg,
 - dla chłopców – 20 kg,
 - b) przy obciążeniu powtarzalnym:
 - dla dziewcząt – 8 kg,

– dla chłopców – 12 kg

2. Prace wymagające stałe wymuszonej i niewygodnej pozycji ciała

- 1) Prace wykonywane w pozycji pochylonej lub w przysiadzie.
- 2) Prace wykonywane w pozycji leżącej, na boku lub na wznak,
- 3) Prace wykonywane na kolanach,

§ 16

Prace przy nieodpowiednim oświetleniu:

1. Wzbronione jest zatrudnianie młodocianych przy czynnościach lub w pomieszczeniach, w których parametry oświetlenia nie odpowiadają wymaganiom określonym przez PN.

ROZDZIAŁ IV

WYKAZ LEKKICH PRAC DOZWOLONYCH PRACOWNIKOM MŁODOCIANYM ZATRUDNIONYM W INNYM CELU NIŻ PRZYGOTOWANIE ZAWODOWE

§ 17

Wykaz prac:

1. Wykonywanie prostych czynności z zakresu porządkowania akt:
 - a) układanie teczek z dokumentami,
 - b) zszywanie akt,
 - c) wpinanie pism do segregatorów,
2. Obsługa monitora ekranowego.
3. Pełnienie funkcji gońca.
4. Prace pomocnicze z zakresu dokumentowania zbiorów.
5. Wykonywanie prostych prac porządkowych oraz przy użyciu sprzętu ręcznego.
6. Uzupełnianie środków higienicznych w węzłach sanitarnych
7. Sprawowanie nadzoru wizualnego w zakresie wyznaczonego rejonu.
8. Wydawanie kluczy i prowadzenia w tym zakresie dokumentacji.
9. Nadzór w zakresie ppoż. w obiekcie

DYREKTOR
Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie
we Włodawce
Piotr Stolicman

