

ZARZĄDZENIE NR 4/2022
DYREKTORA CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W KRYZYSIE WE WŁOCŁAWKU
z dnia 10 sierpnia 2022r.

w sprawie okularów korekcyjnych dla pracowników zatrudnionych przy pracy z monitorem ekranowym w Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie we Włocławku

Na podstawie art.207 § 2 pkt.1 Ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (Dz. U. z 2022 r. poz. 1510, 1700.), Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 roku w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (Dz. U. z 1998 r. poz. 973), § 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 1997r, poz. 129)

Dyrektor Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie we Włocławku zarządza:

§1

Pracownikom użytkującym co najmniej przez połowę dobowego wymiaru czasu pracy na stałym stanowisku pracy monitor ekranowy, (w tym laptopy, jeżeli spełniają minimalne wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe) zapewnia się okulary korygujące wzrok.

§2

Minimalne wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe zawiera załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§3

Stwierdzenie konieczności stosowania okularów korygujących wzrok przy pracy przy monitorze ekranowym wydaje lekarz przeprowadzający profilaktyczne badania lekarskie dokonując odpowiedniego wpisu w wydawanym pracownikowi zaświadczeniu lekarskim.

§4

Pracodawca pokrywa koszt zakupu okularów korygujących wzrok do kwoty 300 zł.

§5

Podstawą zwrotu kosztów zakupu okularów korygujących wzrok pracownikowi, jest dostarczenie przez niego faktury, w nieprzekraczalnym terminie do 60 dni licząc od dnia przeprowadzonych profilaktycznych badań lekarskich.

§6

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 15 sierpnia 2022 roku.



DYREKTOR
Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie
we Włocławku

Piotr Stolicman

**Minimalne wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe**

1. Wyposażenie stanowiska pracy oraz sposób rozmieszczenia elementów tego wyposażenia nie może powodować podczas pracy nadmiernego obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego i (lub) wzroku oraz być źródłem zagrożeń dla pracownika.
2. Monitor ekranowy powinien spełniać następujące wymagania:
 - a) znaki na ekranie powinny być wyraźne i czytelne,
 - b) obraz na ekranie powinien być stabilny, bez tętnienia lub innych form niestabilności,
 - c) jaskrawość i kontrast znaku na ekranie powinny być łatwe do regulowania w zależności od warunków oświetlenia stanowiska pracy,
3. Ustawienie ekranu monitora względem źródeł światła powinno ograniczać oślnienie i odbicia światła.
4. Klawiatura powinna stanowić osobny element wyposażenia podstawowego stanowiska pracy.
5. Szerokość i głębokość stołu powinna zapewniać:
 - a) wystarczającą powierzchnię do łatwego posługiwania się elementami wyposażenia stanowiska i wykonywania czynności związanych z rodzajem pracy,
 - b) ustawienie klawiatury z zachowaniem odległości nie mniejszej niż 100 mm między klawiaturą a przednią krawędzią stołu,
 - c) ustawienie elementów wyposażenia w odpowiedniej odległości od pracownika, to jest w zasięgu jego kończyn górnych, bez konieczności przyjmowania wymuszonych pozycji.
6. Wysokość stołu oraz siedziska krzesła powinna być taka, aby zapewniała:
 - a) naturalne położenie kończyn górnych przy obsłudze klawiatury, z zachowaniem co najmniej kąta prostego między ramieniem i przedramieniem,
 - b) odpowiedni kąt obserwacji ekranu monitora w zakresie $20^{\circ} \div 50^{\circ}$ w dół (licząc od linii poziomej na wysokości oczu pracownika do linii poprowadzonej od jego oczu do środka ekranu), przy czym górna krawędź ekranu monitora nie powinna znajdować się powyżej oczu pracownika,
 - c) odpowiednią przestrzeń do umieszczenia nóg pod blatem stołu.
7. Powierzchnia blatu stołu powinna być matowa, najlepiej barwy jasnej.
8. Krzesło stanowiące wyposażenie stanowiska pracy powinno posiadać:
 - a) dostateczną stabilność, przez wyposażenie go w podstawę co najmniej pięciopodporową z kółkami jezdnyymi,
 - b) wymiary oparcia i siedziska, zapewniające wygodną pozycję ciała i swobodę ruchów,
 - c) regulację wysokości siedziska w zakresie 400÷500 mm, licząc od podłogi,
 - d) regulację wysokości oparcia oraz regulację pochylecia oparcia w zakresie: 5° do przodu i 30° do tyłu,
 - e) wyprofilowanie płyty siedziska i oparcia odpowiednie do naturalnego wygięcia kręgosłupa i odcinka udowego kończyn dolnych,
 - f) możliwość obrotu wokół osi pionowej o 360° ,
 - g) podłokietniki.



9. Stanowisko pracy wyposażone w monitor ekranowy powinno być tak usytuowane w pomieszczeniu, aby zapewniało pracownikowi swobodny dostęp do tego stanowiska. Odległości między sąsiednimi monitorami powinny wynosić co najmniej 0,6m, a między pracownikami tyłem sąsiedniego monitora - co najmniej 0,8 m.
10. Odległość oczu pracownika od ekranu monitora powinna wynosić 400÷750 mm.
11. Natężenie oświetlenia na stanowisku pracy powinno wynosić co najmniej 500 lx.
12. Wilgotność względna powietrza w pomieszczeniach przeznaczonych do pracy z monitorami ekranowymi nie powinna być mniejsza niż 40%.

DYREKTOR
Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie
we Włocławku
Piotr Stolcman

A. [signature]